

# Radionisches Pendeln

## 5. Pendelpraxis Teil 1

# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

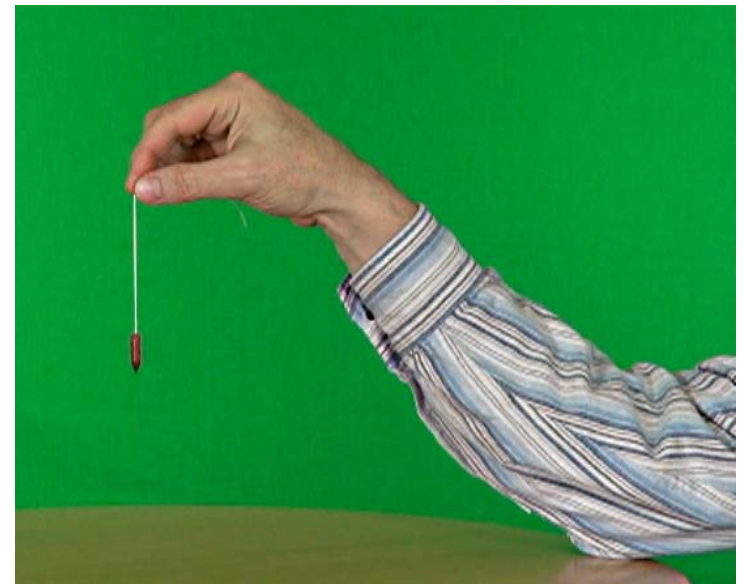
Beim radionischen Pendeln brauchen wir drei Dinge:

1. eine Pendelbewegung für 'Ja',
2. eine Pendelbewegung für 'Nein',
3. eine Zeigebewegung für das Ermitteln von %-Zahlen.

# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Wie wird das Pendel gehalten?

1. Der Ellenbogen wird aufgestütztstützt,
2. die Hand ist unten waagrecht,
3. Der Faden des Pedels wird zwischen Daumen und Zeigefinger gehalten.

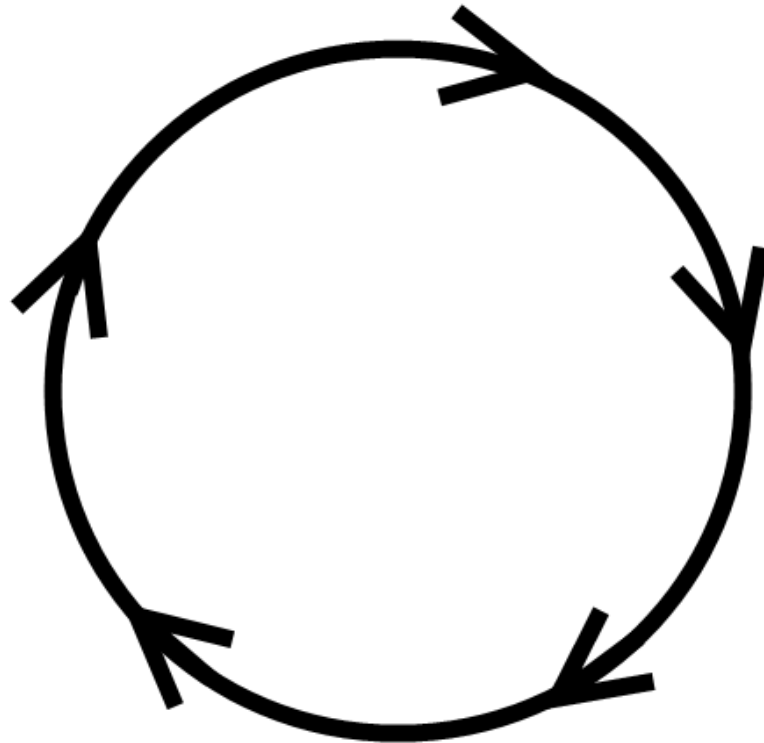


# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Die Pendelbewegungen:

1. Ja

- Kreis rechts drehend oder

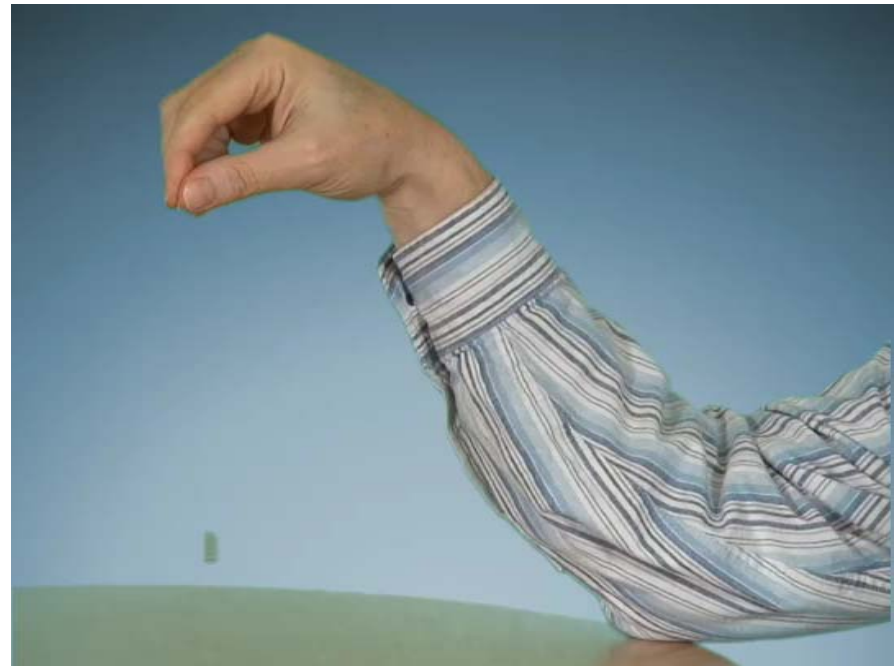


# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Die Pendelbewegungen:

1. Ja

- Kreis rechts drehend oder



# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Die Pendelbewegungen:

## 1. Ja

- Kreis rechts drehend oder
- Pendel auf und ab schwingend analog des Kopfnickens.



# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Die Pendelbewegungen:

1. Ja

- Kreis rechts drehend oder
- Pendel auf und ab schwingend analog des Kopfnickens.

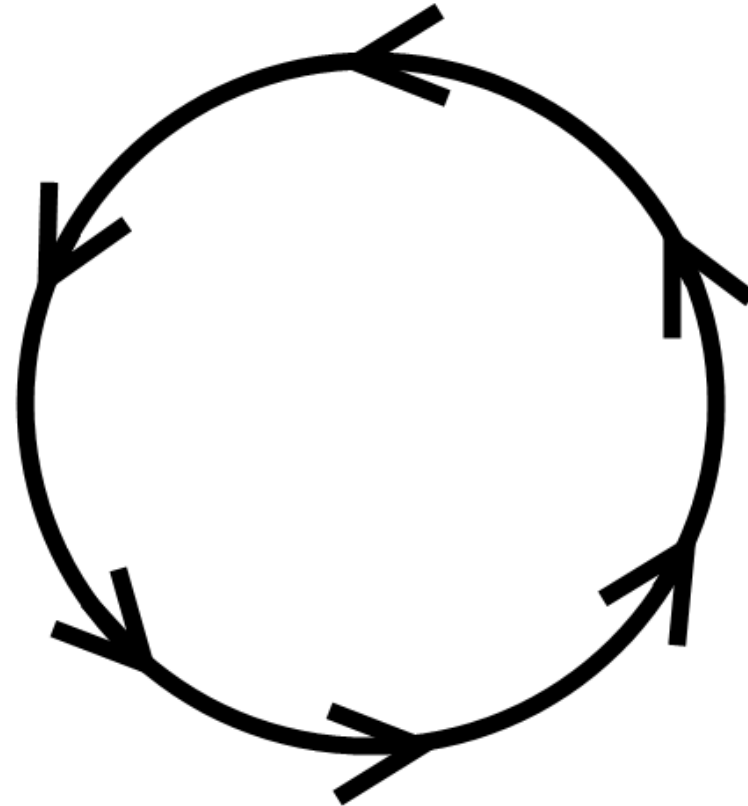


# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Die Pendelbewegungen:

## 1. Nein

- Kreis links drehend oder



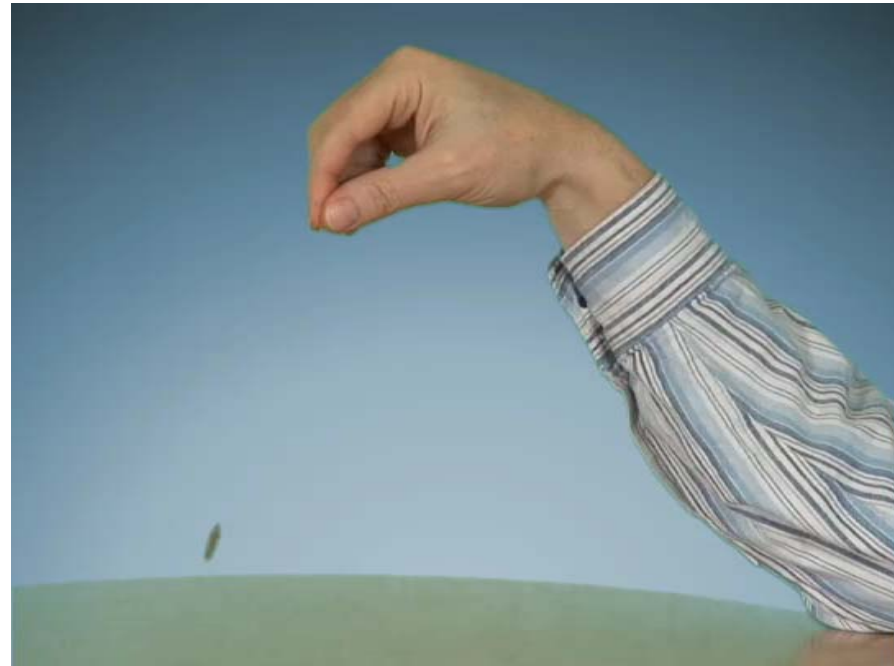


# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Die Pendelbewegungen:

## 1. Nein

- Kreis links drehend oder



# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Die Pendelbewegungen:

## 1. Nein

- Kreis links drehend oder
- Pendel seitwärts schwingend analog des Kopfschüttelns.



# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Die Pendelbewegungen:

## 1. Nein

- Kreis links drehend oder
- Pendel seitwärts schwingend analog des Kopfschüttelns.



# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Die Entscheidung:

1. Kreise
2. Auf/Ab und Seitwärts

# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Übungen:

1. Man nimmt sich vor, welche Bewegung geübt werden soll.
2. Dann das entsprechende Blatt vornehmen.
3. Pendel ruhig halten.
4. Frage ablesen und entweder mental stellen oder laut vorlesen.
5. Pendelbewegung abwarten.

# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

Ergebnisse:

1. Bei richtiger Pendelbewegung das Loben nicht vergessen!
2. Bei unrichtiger Pendelbewegung
  - Pendel zur Ruhe bringen
  - Frage nochmals stellen
  - und bewusst mit der richtigen Bewegung beantworten!

# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

**Nicht ungeduldig, nicht ärgerlich werden**

# Radionisches Pendeln, Pendelpraxis 1

**Täglich 5-10 Minuten üben!**